



Newsletter für DGV-Lizenztrainer

März 2021

DGV-Fortbildungen 2021

C-Trainerfortbildung (Online): Mentales Training im Golf - Aus dem Kopf auf den Platz

A-/B-Trainerfortbildung (Online): Mentales Training mit System - Kopfarbeit in das Golftraining integrieren und anleiten

A-/B-/C-Trainerfortbildung (Präsenz): Eltern-Coaching (aktuell ausgebucht / Warteliste)

A-/B-/C-Trainerfortbildung (Online u. Präsenz): Die neue DGV-Ballschule Golf für ein erfolgreiches Kindertraining

Save the Date: 8. DGV-Jugendgolf-Kongress

A-/B-Trainerfortbildung (Präsenz): Thema 1: Einführung und Umsetzung der neuen Rahmentrainingskonzeption / Thema 2: Das DGV-Athletikkonzept in Theorie und Praxis

... weitere Fortbildungsangebote für die 2. Jahreshälfte folgen!

DGV-Ausbildungen 2021

B-Trainerausbildung, Profil „Leistungssport“ (Präsenz)

C-Trainerausbildung, Profil „Leistungssport“ (Präsenz)

Eine A-Trainerausbildung, Profil „Leistungssport“ befindet sich in Planung. Voraussichtlicher Beginn mit Modul 1 im September 2021. Weitere Infos folgen in Kürze!

Mentales Training im Golf - Aus dem Kopf auf den Platz



Zielgruppe:	C-Trainer/-innen
Ort:	Online
Datum:	Freitag, 16.04.2021 + Mittwoch, 21.04.2021
Uhrzeit:	jeweils 9:00-12:00 Uhr mit Arbeitsauftrag zwischen den Terminen
Referenten:	Dr. Thomas Ritthaler und Dr. Tom Kossak
Gebühr:	90,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen 110,- Euro für alle anderen Teilnehmer
Teilnehmer:	max. 25
Meldeschluss:	Dienstag, 06.04.2021
Voraussetzung:	PC, Notebook oder Tablet, Internetzugang, Lautsprecher, Mikrofon (Headset) und Webcam
Anmeldung:	DGV-Seminarplaner

Block I: Einführung & Visualisieren

Im ersten Teil der Fortbildung erhalten die Teilnehmer zunächst eine Einführung in den Bereich der praktischen Sportpsychologie. Sie lernen Gegenstand und Kernbereiche des Mentalen Trainings kennen. Dazu werden Rollen und Arbeitsfelder von Trainer und Sportpsychologen differenziert und Überschneidungspunkte thematisiert. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer im ersten Block den Themenbereich Visualisierung und Vorstellungstraining vertieft kennen. Dabei werden u.a. Voraussetzungen für Vorstellungstraining, die praktische Gestaltung sowie unterschiedliche Trainingsformen thematisiert.

Block II: Visualisierung in der Praxis einsetzen

Im zweiten Teil der Fortbildung wird das Thema Vorstellungstraining vertiefend dargestellt und der praktische Einsatz des Vorstellungstrainings besprochen. Die Teilnehmer erarbeiten einen Bewegungsablauf, um praktische Erfahrungen mit dem Thema zu sammeln. Die Referenten geben individuelles Feedback zur Bewegungsbeschreibung und Tipps, wie diese Trainingsform in den Trainingsalltag integriert werden kann.

Mentales Training mit System - Kopfarbeit in das Golftraining integrieren und anleiten



Zielgruppe:	A- und B-Trainer/-innen
Ort:	Online
Datum:	Donnerstag, 22.04.2021 + Donnerstag, 29.04.2021 + Donnerstag, 06.05.2021
Uhrzeit:	jeweils 9:00-12:00 Uhr mit Arbeitsauftrag zwischen den Terminen
Referenten:	Dr. Thomas Ritthaler und Dr. Tom Kossak
Gebühr:	140,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen 160,- Euro für alle anderen Teilnehmer
Teilnehmer:	max. 25
Meldeschluss:	Montag, 12.04.2021
Voraussetzung:	PC, Notebook oder Tablet, Internetzugang, Lautsprecher, Mikrofon (Headset) und Webcam
Anmeldung:	DGV-Seminarplaner

Block I: Mentale Bestimmungsfaktoren im Golf

Im ersten Teil der Fortbildung wird gemeinsam mit den Teilnehmern erarbeitet, welche mentalen Faktoren die Leistung in der Abruflsituation beeinflussen. Dabei wird ein besonderer Schwerpunkt auf Selbstgespräche und intensiv ausgelebte Emotionen gelegt. Anhand des Spannungsfeldes zwischen Vertrauen und Kontrolle werden dabei die Auswirkungen von Einstellung und Selbstvertrauen auf die Konzentration und das Spiel erarbeitet.

Block II: Training und Entwicklung mentaler Fähigkeiten

Im zweiten Teil werden in einem Wechsel aus fachlichem Input und Interaktion Möglichkeiten zur Entwicklung mentaler Fähigkeiten erarbeitet. Hier wird auf eine Systematik sowie unterschiedliche Altersbereiche und Zielgruppen eingegangen. Die Teilnehmer erarbeiten, wie mentales Training in das golfspezifische Training integriert werden kann und stellen als Hausaufgabe einen exemplarischen Übungsverlauf zusammen.

Block III: Reflexion und Best Practice

Im dritten Teil der Fortbildung werden zunächst die individuell erarbeiteten Aufgaben vorgestellt und in der Gruppe reflektiert. Dadurch entsteht ein Pool golfspezifischer Mentaltrainings-Ideen, von dem alle Teilnehmer profitieren. Als Abschluss der Fortbildung wird der Fokus noch einmal geöffnet und die Teilnehmer können Fallbeispiele einbringen. Diese werden in der Gruppe diskutiert. Die Referenten bringen Inputs und ihre Best Practice Ideen zu den Fällen ein.

Eltern-Coaching



Zielgruppe: A-,B- und C-Trainer/-innen
Ort: Sportschule Schöneck, Karlsruhe
Datum: Donnerstag, 20.05.2021 + Freitag, 21.05.2021

Referent: Dr. Christian Heiss
Gebühr: 290,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen inkl. Übernachtung/Frühstück und Seminarverpflegung 320,- Euro für alle anderen Teilnehmer inkl. Übernachtung/Frühstück und Seminarverpflegung (bei Online-Buchung)

Teilnehmer: max. 14
Meldeschluss: Montag, 12.04.2021
Anmeldung: DGV-Seminarplaner oder beiliegendes Anmeldeformular (aktuell ausgebucht / Warteliste geführt)

Seminarbeschreibung "Praxisworkshop Elterncoaching"

Im Workshop steht das Thema „Umgang mit Eltern“ im Mittelpunkt. Ich betrachte das Zusammenspiel der unterschiedlichen Rollen von Eltern und Trainern im Kontext Golf und sensibilisiere Euch für die damit einhergehenden Herausforderungen (u.a. Unterschiede zwischen Eltern- und Leistungssportsystem). Auf dieser Grundlage stehen im Anschluss folgende Fragen im Mittelpunkt:

- Was unterstützt den Aufbau einer arbeitsfähigen Beziehung zu Eltern?
- Was sind typische „schwierige Fälle“ (z.B. einmischende Eltern oder sich zurückziehende Eltern) und wie gehe ich damit um?
- Wann und wie binde ich Eltern ein und wo ziehe ich Grenzen?
- Wie schaffe ich günstige strukturelle Voraussetzung, damit eine Kooperations- statt Konfrontationsbeziehung zu Eltern und Unterstützern (u.a. Großeltern, Freunde) etabliert werden kann?

Darüber hinaus kümmere ich mich um zentrale Handlungskompetenzen von Trainern, die im Umgang mit Eltern immer wieder wichtig sind. Dazu zählen u.a. Kommunikations- und Konfliktfähigkeit oder aber auch die Fähigkeit zur nachhaltigen Aufgabendelegation und effektiven Grenzziehung.

Die neue DGV-Ballschule Golf für ein erfolgreiches Kindertraining



Zielgruppe:	A-,B- und C-Trainer/-innen
Ort:	Online und im Golf-Club Schloss Braunfels
Datum/Uhrzeit:	Online (Theorie): Mittwoch, 07.07.2021 von 18:30-21:00 Uhr über Microsoft Teams Präsenz (Praxis): Samstag, 17.07.2021 ca. 9:00-18:00 Uhr
Referenten:	Marc Müller-Dargusch und Dr. Wolfgang Birkle
Gebühr:	190,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen inkl. Seminarverpflegung 210,- Euro für alle anderen Teilnehmer inkl. Seminarverpflegung (bei Online-Buchung)
Teilnehmer:	max. 24
Meldeschluss:	Mittwoch, 16.06.2021
Voraussetzung:	PC, Notebook oder Tablet, Internetzugang, Lautsprecher, Mikrofon (Headset) und Webcam
Anmeldung:	DGV-Seminarplaner oder beiliegendes Anmeldeformular

Seminarbeschreibung: "DGV-Ballschule Golf"

Nach dem Vorbild und Muster der Ballschule Heidelberg hat der DGV die DGV-Ballschule Golf entwickelt. Mit dieser sportartspezifischen Ballschule übernimmt die Sportart Golf eine Vorreiterfunktion im Gesamtkonstrukt der Ballschulkonzeptionen. Die Ballschule Golf beinhaltet das erste Programm, mit dem die sportspielübergreifenden und sportspielgerichteten Ausbildungen sportartspezifisch fortgeschrieben werden. Sie fühlt sich – wie alle Ballschulkonzepte – den vier zentralen, unverzichtbaren Gütesiegeln für Kindersportangebote verpflichtet: Den Prinzipien der Vielseitigkeit, der Entwicklungsgemäßheit, des spielerisch-impliziten Lernens und der Freudebetontheit.

Save the Date: 8. DGV-Jugendgolf-Kongress



Zielgruppe:	A-,B- und C-Trainer/-innen
Ort:	Online und/oder Präsenz in Paderborn
Datum:	Freitag, 29.10.2021 + Samstag, 30.10.2021
Referenten:	tba
Gebühr:	tba
Anmeldung:	tba

Thema 1: Einführung & Umsetzung der neuen Rahmentrainingskonzeption Thema 2: Das DGV-Athletikkonzept in Theorie und Praxis



Zielgruppe:	A- und B-Trainer/-innen
Ort:	Golf Club St. Leon-Rot
Datum:	Montag, 01.11.2021 + Dienstag, 02.11.2021
Referenten:	Thema 1: Sebastian Rühl (Bundestrainer Mädchen) Thema 2: Florian Münch (DGV-Bundesstützpunkttrainer & Co-Trainer Athletik)
Gebühr:	290,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen inkl. Übernachtung/Frühstück und Seminarplanung 320,- Euro für alle anderen Teilnehmer inkl. Übernachtung/Frühstück und Seminarplanung (bei Online-Buchung)
Teilnehmer:	max. 18
Meldeschluss:	Montag, 04.10.2021
Anmeldung:	DGV-Seminarplaner oder beiliegendes Anmeldeformular

Zentrale Inhalte

- Einführung in die DGV-Rahmentrainingskonzeption (RTK)
- RTK: Kompetenzmodule
- Trainingsprinzipien, Trainingsarten, Periodisierung
- Rahmentrainingspläne der Entwicklungsstufen
- DGV-Athletikkonzept in Theorie und Praxis

DGV-Ausbildungen

B-Trainerausbildung, Profil „Leistungssport“

Zielgruppe:	C-Trainer/-innen, Profil „Leistungssport“
Ort und Datum:	Modul 1: 18.06.-21.06.2021 im Sporthotel Grünberg / GP Winnerod Modul 2: 02.09.-05.09.2021 in der Sportschule Hennef / tba Modul 3/Prüfung: 02.10.-03.10.2021 im Sporthotel Grünberg / GP Winnerod
Gebühr:	950,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen inkl. Übernachtung (EZ)/Halbpension, Seminar Getränke und Seminarunterlagen 1050,- Euro für alle anderen Teilnehmer inkl. Übernachtung (EZ)/Halbpension, Seminar Getränke und Seminarunterlagen 270,- Euro Prüfungsgebühr inkl. Übernachtung/Vollpension
Teilnehmer:	max. 18
Meldeschluss:	Montag, 19.04.2021
Voraussetzung:	Vollendetes 18. Lebensjahr, Amateure mit Mitgliedschaft in einer DGV-Golfanlage, Handicap-Index von mind. 14,0; Professionals mit Mitgliedschaft in einer anerkannten Organisation von Berufsgolfern, Besitz einer gültigen Trainer-C-Lizenz Leistungssport oder Kinder- und Jugendgolf, Nachweis einer mindestens einjährigen C-Trainer Tätigkeit im Verein, Befürwortung der Ausbildung durch Verein und/oder Verband, Begründung des Ausbildungsinteresses
Anmeldung:	DGV-Seminarplaner oder beiliegendes Anmeldeformular

C-Trainerausbildung, Profil „Leistungssport“

Zielgruppe:	C-Trainer/-innen, Profil „Breitensport“ oder Profil „Schulgolf“
Ort	Sportschule Hennef / GC Rhein-Sieg
Datum:	Donnerstag, 09.09.2021 bis Montag, 13.09.2021
Gebühr:	620,- Euro für Mitarbeiter und Ehrenamtliche gemeinnütziger Golfanlagen inkl. Übernachtung/Halbpension, Seminargetränke und Seminarunterlagen 700,- Euro für alle anderen Teilnehmer inkl. Übernachtung/Halbpension, Seminargetränke und Seminarunterlagen
Teilnehmer:	max. 14
Meldeschluss:	Montag, 26.07.2021
Voraussetzung:	Vollendetes 16. Lebensjahr, Amateure mit Mitgliedschaft in einer DGV-Golfanlage, Handicap-Index von mind. 18,0; Professionals: a) mit Mitgliedschaft in einer anerkannten Organisation von Berufsgolfern oder b) Auszubildende der PGA of Germany (in Modul 1 der Ausbildung), Besitz einer gültigen C-Trainerlizenz Breitensport oder Schulgolf
Anmeldung:	DGV-Seminarplaner oder beiliegendes Anmeldeformular



[DGV-Seminarplaner](#)



[DGV-Trainerportal](#)