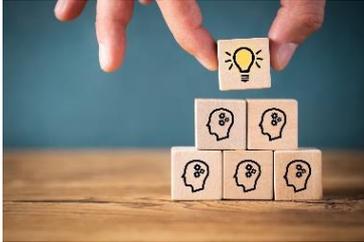




Newsletter für DGV-Lizenztrainer

September 2020

Sportpsychologische Übungssammlung



Als aktuellsten Beitrag findet ihr im Trainerportal eine **Übungssammlung zu verschiedenen sportpsychologischen Trainingsinhalten**. Diese Übungsauswahl ist das Ergebnis zweier **A-/ B-Trainerfortbildungen**, die zwischen Mai und Juli 2020 in Kooperation mit der Sportpsychologie München in Form von Online-Seminaren durchgeführt wurden.

Die **Zusammenfassungen** sollen eine Vorlage bzw. **Anregungen** geben, wie ein Golftraining zu verschiedenen Themen der Sportpsychologie aussehen kann.

Die Übungen sind im Downloadbereich zu finden: „Navigation / Downloads / Sportpsychologische Übungen“ oder direkt unter <https://www.dgv-trainerportal.de/kopie-von-downloads-sonstiges>

Bildung braucht Bewegung



In Zeiten der Corona-Pandemie ist es eine besondere Herausforderung, Sport für Kinder und Jugendliche zu organisieren. Ein Artikel des DOSB, der **digitale Bewegungsangebote** als Alternative zu Schul- bzw. Vereinssport während der Corona-Zeit vorschlägt, gibt Ratschläge, wie eine Bewegungsförderung während dieser schwierigen Zeit aussehen kann.

Zudem ist auf Youtube eine Sammlung guter gelungener Beispiele für digitale Bewegungsideen zu finden. #Heimarena #HeimArena

Zum Artikel geht es hier: <https://www.dgv-trainerportal.de/kopie-von-news>

Trainingseinheiten zur DGV-Ballschule Golf



Des Weiteren möchten wir hiermit nochmals auf die **DGV-Ballschule Golf** hinweisen. Basierend auf dem Buch "DGV-Ballschule Golf" sind inzwischen zahlreiche **Stundensystematiken bzw. komplette Trainingseinheiten** und Hintergrundinformationen zur Ballschule unter "Navigation / Downloads / Ballschule Golf" verfügbar.

Der direkte Weg geht über folgenden Link: <https://www.dgv-trainerportal.de/downloads-ballschule-golf>

Die einzelnen Übungen sind außerdem im **Spiel- und Übungspool 5UP** unter "Navigation / 5UP" eingepflegt und können so beliebig in andere, **individuelle Trainingseinheiten** eingebaut werden.

Ihr seid noch nicht registriert bei 5UP? Registriert euch jetzt **kostenlos** unter <https://www.dgv-trainerportal.de/registrierung-5up>



Golfspezifische Literaturdatenbank



In Zusammenarbeit mit dem IAT (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft) in Leipzig wurde eine Literaturdatenbank erstellt, in der bereits über **500 wissenschaftliche Artikel aus dem Golf** gepflegt sind.

Die sog. **LIDA Golf** wird jeden Tag von den Experten des IAT aktualisiert, so dass ihr immer auf die **neuesten wissenschaftlichen Publikationen** im Golf zugreifen könnt. Darüber hinaus steht euch unter "Weiterführender Literatur" eine **umfangreiche Datenbank** zu allen Themengebieten des Sports und vor allem des Leistungssports, wie z.B. zur Trainingssteuerung, zur Sportpsychologie, zum Athletiktraining, zum Nachwuchstraining und vielem mehr, zur Verfügung. Erreichen könnt ihr die LIDA Golf unter "Navigation / Wissen / LIDA IAT" oder direkt unter <https://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/iks/dgv-golf/>

Wir hoffen, euch mit diesem Newsletter wieder einige interessante Tipps und Anregungen für eure Trainertätigkeit gegeben zu haben, und freuen uns auf euren Besuch und eure Mitwirkung im DGV-Trainerportal sowie bei 5UP.

Habt ihr schon unsere Webseite besucht? <https://www.dgv-trainerportal.de/>



Beste Grüße und bleibt gesund!

Euer Team DGV-Trainerportal